

# 昇陽

**発行**  
 広島市安佐北区三入東一丁目14-1  
 広島市立安佐北中学校・高等学校 PTA  
ホームページ <http://www.asakita-h.edu.city.hiroshima.jp/>  
 TEL (082) 818-0656 (中学校)  
 TEL (082) 818-0600 (高校)

**編集**  
 広島市立安佐北中学校・高等学校 PTA 広報部

**印刷**  
 可部プリント社



卒業生 男子 47名  
 女子 64名

## 祝卒業

私が高校生の頃、英語の諺で覚えて最初のものがこれです。  
 Never put off till tomorrow what you can do today.  
 英熟語「put off」つまり「延期する」を覚えるために使用例文として覚えたもので、日本語訳すると「思い立ったが吉日」、直訳すれば「今日できることは明日まで延ばすな」です。英熟語を覚えるためにたまたま暗記した諺ですが、それが不思議と座右の銘のように英文で脳に焼きついていっています。

人間は誰でも、辛いことや面倒なことを、何とか先送りしようとして、一日一週間先にと延ばし、それから逃げようとして



校長 猪原 龍之

今日できることは明日まで延ばすな

昔の人は、「古い」にこだわり、何をしても先延ばしにすることが多く、何事も先延ばしにすることが多く、今から考えれば、迷信に過ぎないことですが、何かを実行する時には、それをやるのによい日を選んでいました。そのために、なかなか実行に移せなかったり、遅れたりすることがありました。そこで、とにかく実行させるために、言い伝えられた諺が「思い立ったが吉日」です。つまり、思い立ったその日に早くやるのが一番よい」という意味で、広く人々の教えとなっていました。

現代の皆さんは、昔の人のように、迷信にこだわることはないでしょう。人間心の弱さ、少しでも楽をしたいという怠り心があるからではないことも原因でしょう。

これからの社会は日ごとに変化していきまます。その激しい変化に遅れないためには、「今日できることは明日まで延ばさない」というたくましい心で、力強く実践を続けてほしいと思います。

また、研修部による初めての講習会では、アロマの香に包まれて秋の穏やかなひとときを過ごしました。新たな取り組みとして、英語をもっと好きになる、英語力の向上を目的にイングリッシュキャンプを実施し、中学生の多くが泊一日の英語漬けを体験しました。高速カラープリンターの導入も、私達にとって新しいことになりました。平成25年度の活動ももうじき終わりますが、いつの日も学校と連携して子ども達のためにできることを考え、互いに学びあえるPTAであることを次年度に向けて改めて願います。

最後になりましたが、会員の皆様のお力添えに感謝いたしますとともに、皆様の御健勝と御活躍を心よりお祈り申し上げます。

**次年度に向けて**  
 PTA会長 森脇 郁子

卒業を迎えられるにあたり、卒業生及び保護者の皆様にご挨拶申し上げます。安佐北での生活において培われた「安佐北スピリッツ」を礎に大いなる未来に向けて力強く歩んで行ってください。さて、PTAの今年度の活動を思い返してみますと、毎月のあいさつ運動、PTA機関誌「昇陽」の発行、中・高合同の情報交換会、PTC活動、昇陽祭におけるカフェに制服リユースや力ダダ語学研修の写真展示とビデオ放映、体育祭ではPTA競技の玉入れで紅白の玉が青空に高く乱舞しました。

「二丁エの言葉」より「自分は常に新しくなっていく」皆さんに送る言葉として選びました。新しい試みで少しずつ移り変わる中、PTA活動を安佐北校とPTA活動を広報誌作りを通じて感じることのできる一年でした。

多くの方のご協力を得ながら構成することができましたことを心より感謝しております。植村先生、西村先生、本当にありがとうございました。

**5年生修学旅行を終えて**  
 5年1組 中西 由

高校の修学旅行では中学校の時とは違い、進路別にそれぞれ目的を持って研修に臨みました。私の研修は、白衣を着て医療局カンファレンスに参加することから始まりました。緊張も少しずつほぐれ、眼科で診療を受け、先生に付き添い、医療現場を間

2日目の別自主研修はパナソニック。全然迷わなかったし、ゲームなどできてもおもしろかったです。最終日は浅草寺に行きました。おみくじを引くと「凶」周りは吉や大吉ばかり(泣)。でも、これから運が良くなるはずと信じて、お買い物をしました。そしたら人形焼が2袋で五百円。全然凶じゃなかったですよ。帰りの新幹線では、まさかの「先生と2班全員で



**今年生進路別研修**

- ・理化学研究所
- ・上野動物園
- ・国立科学博物館
- ・JICA
- ・フジテレビ本社
- ・児童福祉相談所
- ・東証
- ・森美術館
- ・警視庁本部
- ・他

**2年生修学旅行**  
 2年1組 平川 歩実

1日目は、新幹線の中ではしゃがみすぎて、東京に着いた頃にはダウン。でも、ほとんどのガイドさんは可愛いし、皇居と国会議事堂も楽しかったし、グリーン本社にも新鮮な驚きがあって充実した1日でした。中でももんじゃ焼きが楽しく、みんなで作るというのもあって「ワイルドな女子会になりました」(男子は2階で宴会)

の恋バナ(笑)みんな撃沈。なんだかんだ言って超最高！な修学旅行でした！！



**2年生班別研修**

- ・講談社・集英社
- ・パナソニック
- ・JAXA(ジャクサ)
- ・海上保安庁
- ・ロッテ
- ・TBS・テレビ朝日
- ・エプソン品川アクアスタジアム
- ・警視庁・防衛省
- ・東京証券取引所
- ・他

**演劇部** 第30回広島市中学校総合文化祭 **3位入賞**

**放送部** 第7回文化の祭典 **1位 3位 おめでとう**

**編集後記**

「二丁エの言葉」より「自分は常に新しくなっていく」皆さんに送る言葉として選びました。新しい試みで少しずつ移り変わる中、PTA活動を安佐北校とPTA活動を広報誌作りを通じて感じることのできる一年でした。

多くの方のご協力を得ながら構成することができましたことを心より感謝しております。植村先生、西村先生、本当にありがとうございました。

**毎年、新メンバー募集しています!!!**

安佐北PTA連合会親善スポーツ大会  
 可部地区中学校PTA親善スポーツ大会

安佐北PTA連合会コーラス交歓会

**おめでとう 6年生皆勤賞**

※1月17日までの出席数です。

山元智裕	堂免由希	傳道奈佳	貫名直弥	梅田瑞季	上本有季	佐々木尚之	川野真奈	大藤梨実	勢野真美	杉本亮太	近藤弘樹	小藤百恵	岩田涼美	岩川瑞生	宮田好未	左納美沙	久保大志
------	------	------	------	------	------	-------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

順不同

### 学年部

#### 3年生PTC報告

#### 団結力の光った ミニ運動会

10月26日(土)中学校生活最後のPTCが行われました。生徒達が企画・準備をし、実行委員の生徒による進行でのミニ運動会。

開会式の後、体育祭でソランを踊れなかった男子生徒の為にPTCで披露させて欲しいとの要望があり、ソランの演舞が始まりました。体育祭から一ヶ月以上経っているにもかかわらず、息の合った演技は圧巻でした。

次にパン食い競争。手を使わずに取るのは意外に難しい様で苦戦している人もいました。障害物競走ではグルグルバットでふらふらになり転倒する人が続出。見ている人の笑いを誘っていました。クラス対抗の玉入れ、

### 広報部

#### 実り多い研修大会

11月16日、広島北地区高等学校PTA連合会研修大会(高陽高等学校)に参加しました。

研修会は二部制に分かれ、まず第一部の分科会に参加。広報分科会では中国新聞社総合編集本部整理部の白石誠記者をお招きし、広報誌の作り方について助言をいただきました。各学校の広報誌や中国新聞の紙面を使いながら、新開づくりに関するアドバイスやポイント、ノウハウを教えてくださいました。短い時間でしたが意見交換会もあり、



王様ドッジボールと楽しく汗を流し優勝したのは1組。賞状と景品をもらい、その後みんなで食堂のカレーライスをいただきました。

この日は午後から高校のオーブンスクールがあり、親睦会は桐陽台コミュニケーションターに移動して行いました。先生との真剣な話、保護者同士の交流があり有意義な時間を過ごす事ができました。

3年生になり、より団結したクラス、友達を思いやる優しさ、たくましく成長している子ども達の姿を見た一日でした。

各校の広報誌づくりの工夫や苦労話も聞くことができ、大変参考になりました。

分科会に引き続き行われたのが、コーヒーストーリー・ニシナ屋の福永高氏、敬子氏の「おいしいコーヒの淹れ方」の講演です。コーヒについていろいろ楽しんだあと、などいろいろ楽しんだあと、ドリッップコーヒの淹れ方など淹れ方を教えていただきました。正しい方法で淹れたコーヒの美味しいこと!!今まで淹れ方がわからなかった私にとっては衝撃で、目から鱗が落ちてしまいました!会場がコーヒの香りに包まれ、お店のコンセプト通り「ちよこ

つとハッピー」な気分を味わえたことはいい思い出です。研修会と聞いて少し緊張していたのですが、参加してみると実際に現場で活躍している方のお話を聞くことができ、大変勉強になりました。

参加する機会を与えていただいた、各関係者の皆様ありがとうございました。

(タイ 記者)



中学校教頭 升原 一昭

卒業おめでとうございます。安佐北中学校・高等学校の3年間または6年間多くのことを学ばれ経験されたことと思います。将来、皆様方が多方面で御活躍されることをお祈り申し上げます。



高等学校教頭 中島 光博

<p>何事も体が資本 健康第一!! 一日一日を大切にしよう。 神木 次郎</p>	<p>人生 楽あれば 苦あり 立海 博也</p>	<p>Only one life. Lily</p>	<p>国外へ出る 特にアフリカが 学ばなければならない 岩本 卓三</p>	<p>笑顔が一番 自分のペースで 頑張ろう!! 藤田 雅幸</p>	<p>いつでも心に 太陽を 櫻田 絵理</p>
<p>身体は大切に ね 永本 奈月</p>	<p>いつもここに 楽しいごはん 小田 みほ子</p>	<p>新しく生かそう 辛抱・親切・勇気 行末 雅子</p>	<p>いつまでも 輝き 七田 望</p>	<p>楽しい日々をありがとう 森本 進</p>	<p>快いことは、涙の元 不快なことは、成長の元 竹園 雅登</p>
<p>自分で決めた 道なら 自分次第で 楽しくなる! 梶本 聖里紗</p>	<p>志を高くもち 最後まであきら めない!! 藤本 浩</p>	<p>生きた証 もうこれ! 可能性に満ちあふ れた人生を 夢に向かって頑張ろう 下川 洋野</p>	<p>Knowing the answer is not what is important but rather knowing where to find it その答えを知ることは重要で はなく、それがどこにあるかを 知る事が重要である。 JONES AD. MORGAN</p>	<p>頑張ろう。 た。何事も 気負わず!! 森本 進</p>	<p>卒業は「終わり」 ではなく「始まり」 次のステップが 充実したものに なりますように。 西山</p>
<p>一歩一歩の人生 大切に生きて 下川 ね。</p>	<p>自分の未来は 自分で切り開け! 森川 敬介</p>	<p>センターで 光軍け!! 梅津 聖佑</p>	<p>勇気を持って! いまずぐ 始めよう!! 佐々木 靖彦</p>	<p>念すれば花開く まは花は咲き誇る。 白井 裕美</p>	<p>人生いかに 生きよ 御意の ココロを忘れずに 植村 正巳</p>
<p>おもしろき こともなき世を おもしろく 如茂 長弘</p>	<p>緑の心は 黄金のお宝 だよ (社会) 藤田 実</p>	<p>菊根分け あと自分の エで咲け 兼本 大=郎</p>	<p>どんな時でも チャレンジ精神 で頑張れ!! 藤田 聖里紗</p>	<p>まはまはこれから! 前進あるのみ!! 尾崎 尚</p>	
<p>継続は力なり 小 顧 英司</p>	<p>夢の実現 可能性を信じて!! 渡辺 雅子</p>	<p>華ある人生を 藤田 玲子</p>	<p>Sail on Silver girl, Sail on by, Your time has come to shine by R. Simon</p>	<p>やっほ!! ひねくし!! 素直な心 いいよ。 船岡</p>	<p>「行動しなければ、いか に心で思い、口で言っ ていても意味がない」 自分の夢に向かって前 進していきましょう!! 気づき・考え・行動しよう 濱本 貴司</p>
<p>有志者事竟成 (志があれば 最後には成れる) 木田 奈津紀</p>	<p>一期一会 友との出会い 大切に!! 山原 哲文</p>	<p>高けり高き壁の 方のほうに時 を待たせ!! Mr. Children 今年が17歳!! 鈴木 佳子</p>	<p>人生最高! 自信あふれる 未来が... 野平 真由美</p>	<p>赤い最高! 水登 伊子</p>	<p>充実した人生に なることを祈っ ています! 富永 克典</p>
<p>皆に 踊り魂は 松浦 美和子</p>	<p>時間こそ最も賢明 な相談相手である 守谷 徹</p>	<p>★ The best way to predict the future is to invent it ★ 未来を予測する一番の方法 それは自分でやること Kaichida Kazue</p>	<p>人生最高! いかに生きて 下川 洋野</p>	<p>懸命に ひねくし!! 原 研一</p>	<p>意志あるところに 道はある 中竹 貴志</p>

### 国際部

#### 越水有里子



昇陽祭にてパネル展示

第8回カナダ語学研修の  
写真やデータを基に、10枚  
のパネルを作成しました。  
国際部役員、前年度役員の  
方にも協力をお願いした  
皆で楽しく良い物を作り上  
げることができました。昇  
陽祭では、パネル展示、ビ  
デオ上映など、カナダでの  
様子を紹介しました。

今年度は、初の中学生対  
象のイングリッシュキャン  
プの実施、また3月に出発  
予定のカナダ語学研修に向  
けての準備を進めてまいり  
ました。子どもたちが滞り  
なく研修を終え無事に帰っ  
てくることを祈っております。

### PTA主催 英語の勉強いつするの? でしょう!!

#### 第10回 冬期イングリッシュキャンプ開催!!



**2年生**  
英語で話すことや、外国人の人と会話するというのがとても新鮮で楽しかったです。よく考えてみると、自分で考えた文章で会話をしたのは初体験だったなと思いました。

平成25年12月21日(土)22日(日)で行われた。初めは緊張しながら参加してきた子どもたちでしたが、外国人講師のおもしろくて、丁寧な英語指導により次第に慣れ、夕食時やクリスマスパーティー(ゲーム)等では、すっかり打ち解けていたようでした。

子どもたちの様子は、学年別にテンションの違いも見られましたが、普段の授業の積み重ねの成果が感じられました。中3生は、留学生9名(タイ、インドネシア、イギリス人等)とのキャンプ生活で、

**1年生**  
わからない時も先輩が優しく教えてくれたので嬉しかったです。途中でお腹が痛くなった時も高年生の方がついてくれたので、心強かったです。このキャンプは楽しくてステキな思い出になりました。

**3年生**  
最初は留学生が何を言っているか、わからなかったけど、夕食の場でコミュニケーションがとれるようになって雰囲気とかから読み取れて、だんだん楽しくなりました。



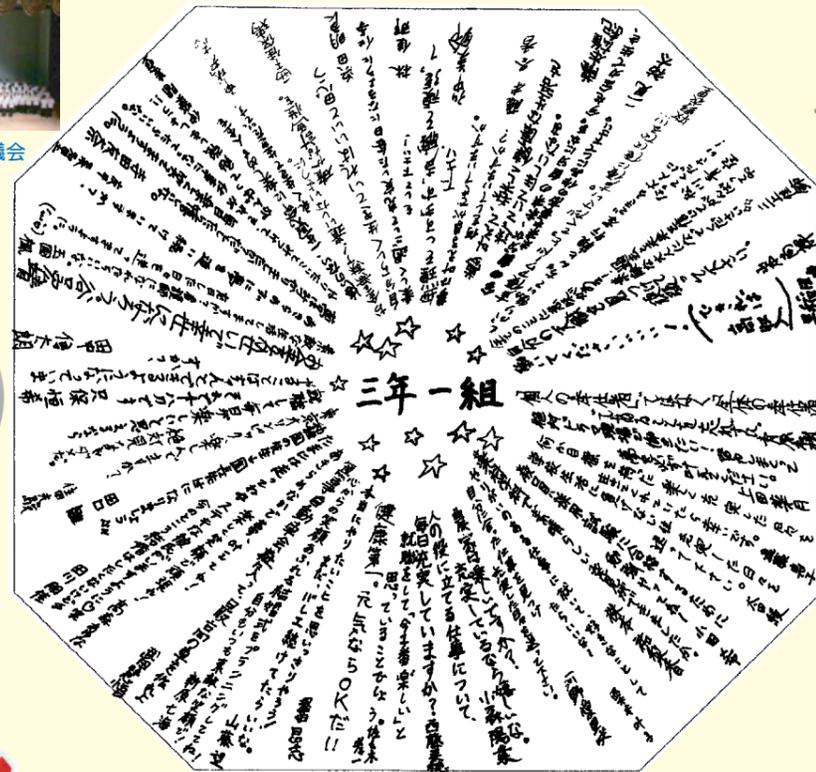
(小林 記恵)



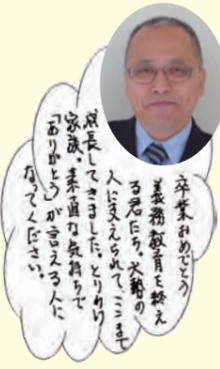
ひろしま子ども平和議会



1組担任 奥田先生



# 卒業おめでとう



3年学年主任 中谷先生

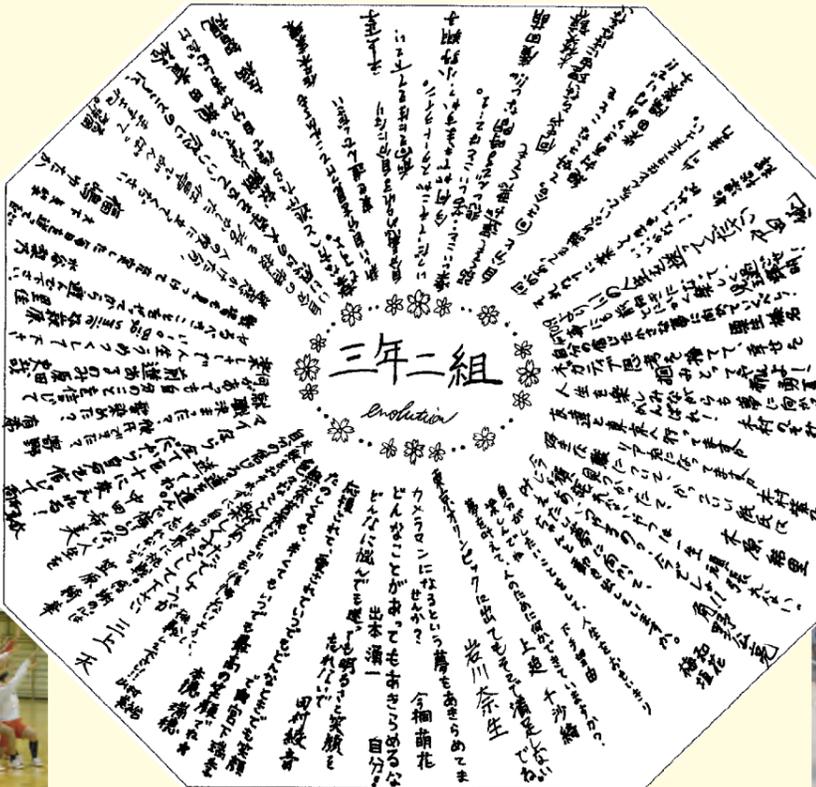


～安佐北リレーラン実行委員～

## 2020年 東京オリンピック 決定



3年学年副主任 中谷先生



2組担任 板倉先生



## PTA 活動報告

### 研修部

#### アロマの香りに癒されて!

研修部部長 山本千恵子

11月9日、PTA研修部主催による『アロマ講習会』を行いました。講師に、NPO法人「緑の風景」理事の三浦美枝先生をお招きし、32名のPTA会員が参加してくださいました。

参加者は、アロマによって心も体も癒され、植物が持つ自然な力を学びました。勉強の時の集中力アップや、反対に疲れた頭をリラックスさせる効果は、日常生活の身近な所に役立つことがわかりました。

研修部は、夏休み前から企画を練って準備してきたので、皆様に楽しんで頂けて良かったと思います。これからも、PTA活動の一環として、役立つ研修を考えていきたいと思っております。

## PTA アロマ講習会

～講師 三浦美枝先生をお招きして～

### 【講習内容】

- 10:00 アロマ説明
- 10:20 香りの説明
- 10:40 クリーム作り
- 11:00 ハンドマッサージ
- 11:30 ハーブティータイム

### 【三浦先生の紹介】

NPO緑の風景理事  
ハーブ上級インストラクター  
アロマセラピスト  
園芸福祉士  
カルチャー教室や小学校・福祉施設での活動  
地域での講習会他



ハンドマッサージ

ROSEMARY

RABENDAR

天然の植物が作り出す自然の香りの成分(エッセンシャルオイル)を使うことによって、心身の不調を癒し健康維持に役立ちます

### 【ハーブクリームの作り方】

1. セージ ※抗菌・殺菌作用のあるハーブを使用
2. 親水軟膏 50g に 1. を 5cc 入れ混ぜる。
3. セージ 小さじ1/2を粉末にして 2. に入れ、エッセンシャルオイル(ラベンダー)を 2～3 滴入れて混ぜる。

【効能】フェイス・ハンド・フットクリーム  
やけど・虫さされ・すり傷・にきび・おでき  
注意：手作りクリーム等 基本的に自己責任で作って楽しめます。



Q. 「風邪の時に使うアロマオイルはありますか？」  
A. ティートリー  
レモン  
ユーカリ

受験生にオススメ!!  
【ローズマリー】  
受験生のハーブとも言われ、記憶力や集中力を高める。(葉を触ると香りが立つ)



ハーブティータイム

ごちそうさん  
研修部見さんの手作りケーキのおもてなし!!  
(取材：小林 記恵)

## 生活指導部



昇陽祭パトロール風景

生活指導部部長 磯崎恵津子

生活指導部では今年度も、11月1日、市北部高等学校PTAのあいさつ運動に参加致しました。可部駅前では、職を立って「安佐北ジャンパー」を着用し、地域の方々や他校の生徒さんとも笑顔で元気なあいさつで交流しました。子ども達の通学の様子を知るよい機会となりました。校門前でも、執行部の方々にも参加していただき実施致しました。

### 可部駅あいさつ運動



PTA副会長 谷口 篤子

6月29日、過ごし易い天候の中、昇陽祭が開催されました。今年も、合唱コンクールや模擬店等で生徒の皆さんの活気と熱意を感じることが出来ました。PTAでは、カフェと制服のリユースを行い、こちらも負けず劣らず保護者の皆さんのやる気を十二分に感じました。



アサドラ

お手伝いの方がそれぞれの持ち場でアイデアを次々出して下さったり、次の担当者への引き継ぎが非常にスムーズであったりと、これが安佐北保護者の底力、自慢できる一つだと思います。

今後、この伝統をつなげていただければ幸いです。





進路指導  
沖森先生

スタートラインで設定した目標は変わってゆくことがある...けれど、目標なきスタートはない!

6-13担任  
栗原先生

たとえ何歳になっても学びを大切にしたい新しいことを吸収し続けたい

6-13副担任  
井上先生

Bloom where God has planted you.



6-14担任  
稲垣先生

画は一人だけで作り出すわけではない。いつも心温かい、優しい笑顔をありがとう。

6-14副担任  
玉置先生

笑顔は人も幸せにする。笑顔と志は、幸せな人生を照らす。



Handwritten messages and drawings for the 6-3 class. Includes a drawing of a girl and a boy, and a group photo of the class members.

Handwritten messages and drawings for the 6-4 class. Includes a drawing of a girl and a boy, and a group photo of the class members.



Results of the Middle School Grade Flag Contest. Shows various student drawings and their corresponding grades and rankings.



Results of the 9th Sun Festival (昇陽祭). Includes a large central banner, photos of various performances, and a list of student projects and their rankings.